

# Kräuterladen Hollerblüte

## Kräuterwanderungen, Kräuterspaziergänge, Kurse, Workshops

### **Sonntag 31.01.2016, 10.00 - 16.00 Uhr, Salben rühren und mehr**

#### **Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Workshop. Salben rühren ist ein heiliges Geschäft. Es macht Spaß und ist auch ganz einfach. Mit heilsamen Kräutern, Blüten und Wurzeln lassen sich ohne großen Aufwand Salben, Zäpfchen, Hautöle, Balsam und Körperbutter und andere Körperpflegemittel individuell herstellen.

**Kosten:** 74,90 € (Material, Skript, Mittagsverpflegung, Getränke, Tee...)

### **Sonntag 07.02.2016, 10.00 - 16.00 Uhr, Kräuterkosmetik - selbstgemacht**

#### **Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Workshop. Kräuter und Heilpflanzen können unsere natürliche Schönheit unterstützen - von innen und außen. Mit geringem Aufwand und natürlichen Zutaten stellen wir unsere individuelle Natur-Kosmetik her: z.B. Lippenpflegestifte, Hautcreme, Körpersahne oder Bodylotion, Peeling, Badezusätze oder Duschwürfel.

**Kosten:** 74,90 € (Material, Skript, Mittagsverpflegung, Getränke, Tee...)

### **Sonntag 20.03.2016, 10.00 - 16.00 Uhr, Frühlingskraft und Frühjahrskur**

#### **Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Kräuterspaziergang. Workshop. Es geht um Wildpflanzen und Heilkräuter, die Ihnen Kraft geben und Sie fit machen, die reinigend wirken und das Immunsystem stärken. Wir stellen u.a. Smoothies, Rohkostsalat mit Wildkräutern, Teemischungen und Tinkturen her.

**Kosten:** 74,90 € (Material, Skript, Getränke, Tee...)

### **Samstag, 23.04.2016, 10.00 - 16.00 Uhr, Wildkräutermenü im Frühling**

#### **Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Kräuterwanderung. Wildpflanzen bestimmen, sammeln, gemeinsam kochen und 4-Gänge-Menü genießen. Köstliche Wildkräuterküche. Kulinarische Überraschungen mit Wildkräutern im Frühling.

**Kosten:** 64,90 € (Material, Skript, Getränke, Tee...)

### **Mittwoch 16.03.2016, 18.30 – 21.30 Uhr**

#### **Meditationsabend mit Kräutern und Heilpflanzen (1)**

An insgesamt 5 aufeinander aufbauenden Meditationsabenden werden wir in einer geschlossenen Gruppe liebevoll, respektvoll und vertrauensvoll mit Hilfe von Kräutern und Heilpflanzen meditieren. Wir lassen uns von Kräutern und Heilpflanzen in unseren Anliegen unterstützen.

**Leitung:** Diana Cali

**Teilnehmer:** maximal 10 Personen, bitte vorher schriftlich anmelden. Es ist nur eine Anmeldung für alle 5

**Anmeldung:** Es ist nur eine Anmeldung für alle 5 Termine (16.03.2016, 18.05.2016, 20.07.2016, 14.09.2016, 09.11.2016) und keine Einzelbuchung möglich!

**Kosten:** 105,00 € (für 5 Meditationsabende)

### **Mittwoch 18.05.2016, 18.30 – 21.30 Uhr**

#### **Meditationsabend mit Kräutern und Heilpflanzen (2)**

### **Sonntag, 29.05.2015, 10.00 - 16.00 Uhr, Kräuter für die Grüne Hausapotheke**

#### **Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Wir stellen Hausmittel her, die das Immunsystem stärken, die Verdauung unterstützen und bei verschiedenen Beschwerden helfen, z.B. bei Erkältungen und bei kleinen Hautverletzungen, Insektenstichen, Muskelverspannungen.

**Kosten:** 74,90 € (Material, Skript, Mittagsverpflegung, Getränke, Tee...)

### **Sonntag, 19.06.2016, 10.00 - 16.00 Uhr, Sommerkräuter, Sonnwendkräuter**

#### **Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Kräuterspaziergang. Workshop. Was die Natur uns schenkt. Aus Sommerkräutern und traditionellen Sonnwendkräutern werden wir Köstliches, Heilsames und Wohltuendes herstellen.

**Kosten:** 74,90 € (Material, Skript, Mittagsverpflegung, Getränke, Tee...)

**Mittwoch 20.07.2016, 18.30 – 21.30 Uhr**  
**Meditationsabend mit Kräutern und Heilpflanzen (3)**

**Sonntag, 24.07.2016, 10.00 - 16.00 Uhr, Rohköstliches Wildkräutermenü im Sommer**  
**Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Kräuterwanderung. Wildpflanzen bestimmen, sammeln, gemeinsam zubereiten und 4-Gänge-Menü genießen. Vegane, rohköstliche Wildkräuterküche. Kulinarische Überraschungen mit Wildkräutern und Blüten.

**Kosten:** 64,90 € (Material, Skript, Getränke, Tee...)

**Mittwoch 14.09.2016, 18.30 – 21.30 Uhr**  
**Meditationsabend mit Kräutern und Heilpflanzen (4)**

**Sonntag, 25.09.2016, 10.00 - 16.00 Uhr, Wildkräutermenü im Herbst**

**Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Kräuterwanderung. Wildpflanzen bestimmen, sammeln, gemeinsam kochen und 4-Gänge-Menü genießen. Köstliche Wildkräuterküche. Kulinarische Überraschungen mit Wildkräutern im Herbst.

**Kosten:** 64,90 € (Material, Skript, Getränke, Tee...)

**Sonntag 09.10.2015, 10.00 - 16.00 Uhr, Wurzelkraft, Kräutermagie und Räucherwerk**

**Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Wir wollen die Erdenkraft nutzen und „Zaubertränklein brauen“, werden heilkräftigen und magischen Pflanzen begegnen und alte Kräuterbräuche pflegen. Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise in die geheimnisvolle Welt des Räucherns, stellen eine Räuchermischung zusammen und machen Räucherkegel.

**Kosten:** 79,90 € (Material, Skript, Mittagsverpflegung, Getränke, Tee...)

**Mittwoch 09.11.2016, 18.30 – 21.30 Uhr**  
**Meditationsabend mit Kräutern und Heilpflanzen (5)**

**Samstag 26.11.2016, 10.00 bis 16.00 Uhr, Naturkosmetik mit Kräutern**  
**Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Workshop. Naturkosmetik mit Kräutern lässt sich leicht und mit wenigen Zutaten selbst herstellen. Heilkräuter, die besonders gut auf die Haut wirken, aber auch viele Lebensmittel aus Speisekammer und Kühlschrank sind dafür geeignet. Wir stellen z.B. Reinigungsmilch, Gesichtswasser, Creme, Hautöl, Gesichtspackungen, Masken, Haarpflege, Natur-Deo oder Fuß-Peeling her.

**Kosten:** 74,90 € (Material, Skript, Mittagsverpflegung, Getränke, Tee...)

**Samstag 03.12.2016, 10.00 bis 16.00 Uhr, Geschenke aus der „Hexenküche“**

**Kräuterfreunde-Treffen: Wildkräuter im Jahresverlauf**

Workshop. Selbst gemachte Kräutergeschenke sind bei Kräuterfreunden immer willkommen! Wir werden ein bisschen „zaubern“ und stellen Köstliches, Heilsames und Wohltuendes mit Wildpflanzen, Kräutern und Blüten her.

**Kosten:** 74,90 € (Material, Skript, Mittagsverpflegung, Getränke, Tee...)

**Individuelle Veranstaltungen nach Ihren Wünschen!** Es besteht die Möglichkeit Kräuter-Veranstaltungen ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 5 Personen individuell zu buchen:

Stand 05/2016. Änderungen vorbehalten.

An  
Kräuterladen Hollerblüte  
Im Euler 31  
63584 Gründau



## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung des Kräuterladens Hollerblüte an:

Termin: \_\_\_\_\_ Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_ Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die unten angegebenen Teilnahmebedingungen an.**

Bitte informieren Sie mich per E-Mail über neue Veranstaltungen.

\_\_\_\_\_  
**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

### Teilnahmebedingungen:

Die verbindliche **Anmeldung** ist **schriftlich** vorzunehmen. Die Anmeldungen werden schriftlich bestätigt. Die **Anmeldebestätigung** enthält Angaben zur Bankverbindung. Mit der schriftlichen Anmeldung nehmen Sie verbindlich an der gebuchten Veranstaltung teil und verpflichten sich zur vollständigen Zahlung bis spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungstermin. Der Rücktritt von den Veranstaltungen ist bis 2 Wochen vor dem Veranstaltungstermin kostenfrei. Die Veranstaltungen finden nur bei einer Teilnehmerzahl von mindestens 5 Personen statt. Bei Absage einer Veranstaltung (falls ein Kurs aus wichtigem Grund ausfallen sollte) werden Sie benachrichtigt und die gezahlten Beträge zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Sie nehmen eigenverantwortlich an den Veranstaltungen teil. Jede/r ist für das, was er tut, bekommt, gibt und erfährt selbst verantwortlich. Für Unfälle, Verletzungen oder Erkrankungen - eventuell resultierende Folgen, gleich welcher Art wird keine Haftung übernommen. Die Veranstaltungen können allenfalls Hilfe zur Selbsthilfe bieten und ersetzen in keinem Fall den Besuch beim Heilpraktiker oder Arzt oder eine andere therapeutische Hilfe.

Die persönlichen Daten der Teilnehmer/innen werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht an Dritte zur Nutzung weitergegeben. Die Daten werden zur Pflege der Kundenbeziehung in geringen Rahmen verarbeitet. Hierzu erklären Sie sich einverstanden.

Treffpunkt ist der Kräuterladen Hollerblüte, es sei denn es ist ein anderer Veranstaltungsort angegeben.  
Stand 05/2016. Änderungen vorbehalten.