

# Kräuterladen Hollerblüte

## Wissenswertes zu unseren Veranstaltungen

### Kräuterspaziergänge, Kräuterwanderungen und Kräuterführungen:

- Auf den Kräuterwanderungen, Kräuterspaziergängen oder Kräuterführungen lernen Sie die heimischen Wildkräuter, Wildgemüse, Gartenkräuter und Heilpflanzen kennen.
- Sie erhalten Informationen über die Bestimmungsmerkmale der Pflanzen, der Ernte, Inhaltsstoffe, Anwendungsmöglichkeiten, Zubereitung und Wirkungsweise.
- Außerdem erhalten Sie Hinweise auf Nebenwirkungen, Gegenanzeigen und Verwechslungsmöglichkeiten.
- Wir wollen uns auf den Weg zum alten Kräuterwissen der weisen Frauen begeben.
- Wichtig ist auch die Achtsamkeit im Umgang mit dem Wesen der Heilpflanzen.

### Kräuterfreunde-Treffen:

Wildkräuter im Jahresverlauf. Die Kräuterfreunde-Treffen sind wie ein Wildkräuter-Jahreskalender, bei dem Sie Allerlei rund um Kräuter, Blüten und Wurzeln erleben. Interessierte an Wildkräutern und Heilpflanzen treffen sich das ganze Jahr hindurch zum Erfahrungsaustausch, zu Kräuterwanderungen und mehr. Beim Kräuterfreunde-Treffen kann erzählt, gelacht, gesammelt und geschnuppelt werden. Wir wollen „wilde“ Kostbarkeiten zum Genießen, Wohlfühlen und für die Gesundheit herstellen. Außerdem beschäftigen wir uns mit Hausmitteln für die grüne Hausapotheke. Darüber hinaus stellen wir unsere individuelle Kräuterkosmetik selber her.

### Wildkräuterküche - Wildkräutermenü:

Es ist immer ein besonderes Erlebnis, die schmackhaften und gesunden Zubereitungen mit wilden Kräutern, Blüten, Früchten und Wurzeln zu genießen. Die Geschmackserlebnisse aus unserer Wildkräuterküche und bei den Workshops „Wildkräutermenü“ werden Sie zum begeisterten Kochen mit Wildkräutern verführen. Wir bestimmen, sammeln, verarbeiten und genießen das frische, wilde Grün. Danach werden Sie mit Freude so manches Wildkräuterrezept zu Hause nachkochen.

### Kräuter-Workshops, Kurse und Seminare:

Auf den Kräuter-Workshops, in den Kursen und Seminaren erleben Sie mit allen Sinnen die praktische Seite der Verarbeitung von Kräutern und Wildpflanzen. Nach einer Veranstaltung fällt es viel leichter, die Wildkräuter-Küche in den Alltag zu integrieren, alt bewährte Hausmittel oder die individuelle Kräuter-Naturkosmetik selbst herzustellen.

### Unsere zugekauften Zutaten sind grundsätzlich aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Schlechtes Wetter?

Gibt es nicht!!! Auch bei Regen ziehen wir los. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Nur bei Gewitter werden wir kreativ improvisieren.

### Wildkräuter-Veranstaltungen nach Ihren Wünschen:

#### Kräuterwanderung, Kräuterspaziergang oder Kräuterführung mit Picknick

Es besteht die Möglichkeit eine Kräuterwanderung mit Picknick (ab 5 Personen) individuell zu buchen. Auch für Kindergeburtstage, Gruppen oder Vereine können Sie Sondertermine, Vorträge oder besondere Workshops vereinbaren.

Sie können uns gerne anrufen (Tel. 0160/97872179) oder eine Mail schicken ([kontakt@kraeuterladen-hollerbluete.de](mailto:kontakt@kraeuterladen-hollerbluete.de))

#### Anmelde-Formulare bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und absenden an:

Kräuterladen Hollerblüte

Im Euler 31

63584 Gründau

Auf Wunsch erhalten Sie Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten in Gründau, Gelnhausen und Umgebung.

Stand 01/2015. Änderungen vorbehalten.