

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

Rezept des Monats Dezember 2016

Rosen-Lavendel-Gesichtswasser

Zutaten:

30 ml Fencheltee
2 Teelöffel Rosenblüten-Honig
50 ml Rosenblütenwasser (Rosenblütenhydrolat)
50 ml Lavendelwasser (Lavendelblütenhydrolat)
20 ml Rosenblüten-Essig

Zubereitung:

Alle Zutaten in eine Flasche geben und gut schütteln, damit der Rosenblüten-Honig sich auflöst.

Im Kühlschrank ist das Rosen-Lavendel-Gesichtswasser ca. 2 – 3 Monate haltbar. Das Gesichtswasser mit einem Wattepad auf das Gesicht auftragen, die Augenpartie aussparen.

Es reinigt die Haut, wirkt erfrischend, klärend und ist besonders für trockene Haut und Problemhaut geeignet.