

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

August 2016

Labkraut-Hautcreme – selber herstellen

Zutaten für die Fettphase:

30 g Labkrautöl (Wiesenlabkraut-, Echtes Labkraut- u. Klettenlabkraut-Ölauszug)

7 g Tegomuls

3 g Bienenwachs

10 g Kakaobutter

Zutaten für die Wasserphase:

100 ml Rosenblütenhydrolat

1. Fettphase:

Labkrautöl, Tegomuls und Bienenwachs in ein Becherglas geben und im Wasserbad oder auf dem Kochfeld unter vorsichtigem Rühren bis ca. 60 - 70 °C erhitzen. Wenn alles geschmolzen ist, wird das Becherglas sofort von der Kochstelle oder aus dem Wasserbad genommen. Die Kakaobutter hinzufügen unditerrühren bis sie geschmolzen ist.

2. Wasserphase:

In einem weiteren Becherglas das Rosenblütenhydrolat auf eine Temperatur von ca. 60 - 70 °C bringen.

3. Creme rühren:

Wenn Wasserphase und Fettphase gleichzeitig ca. 60 °C haben, wird die wässrige Flüssigkeit langsam unter ständigem Rühren mit dem Handmixer (nur einen Quirl verwenden!) in die ölige Flüssigkeit gegossen. Immer weiter rühren, damit sich die beiden Phasen mit einander verbinden (emulgieren). Alles auf ca. 30 °C abkühlen lassen.

Evtl. noch mit 10 - 20 Tropfen naturreinem, ätherischem Palmarosaöl oder Rosen-geranienöl beduften.

Die Creme in saubere Kosmetikdöschen füllen und vorsichtig mit einem Tuch abdecken. Erst nach dem Erkalten verschließen. Kühl und dunkel lagern. Bei der Verwendung immer einen frischen kleinen Kunststoffspatel benutzen. Die Haltbarkeit beträgt ca. 3 Wochen (Aufbewahrung im Kühlschrank).

Viel Spaß beim Herstellen Ihrer Labkrautcreme!