

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

Februar 2016

Hafer-Gesichtsmaske für empfindliche Haut

Für trockene Haut ist diese Gesichtsmaske eine Wohltat, sie tut auch wintermüder Haut gut.

Zutaten:

3 Esslöffel Hafermehl
etwas Orangenblütenwasser
je 1 Tr. Ylang Ylang, Lavendel und Rosengeranie

Zubereitung:

3 Esslöffel Hafermehl mit etwas Orangenblütenwasser zu einer Paste verrühren.

Die naturreinen ätherischen Öle (Ylang Ylang, Lavendel und Rosengeranie) hinzufügen.

Alles gut miteinander vermischen und auf Gesicht, evtl. auch auf Hals und Dekolleté, auftragen.

Die Maske sollte 15 Minuten einwirken.

Während dessen können Sie bei schöner Musik oder in Ruhe entspannen.

Anschließend die Hafer-Maske mit lauwarmem Wasser abspülen.