

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

Januar 2016

Raumduft-Diffuser für Gute Laune - selber machen

In der grauen Winterzeit tut ein Raumduft gut, der stimmungsaufhellend wirkt und gute Laune verbreitet. Wenn draußen die Wolken tief hängen, wenn es regnet und stürmt, dann ist es schön, zu Hause zu sein. Ein kuschelig warmes Zimmer und ein angenehmer Duft, der die Seele streichelt, sind dann genau das Richtige.

Mit einem Raumduft-Diffuser können Sie aufmunternde Düfte in Ihre Räume zaubern. Folgende naturreine ätherischen Öle sind dafür gut geeignet: Basilikum, Bergamotte, Blutorange, Citronella (Lemongras), Fenchel, Geranium (Rosengeranie), Grapefruit, Lavendel, Limette, Mandarine, Melisse, Orange, Palmarosa, Patchouli, Rose, Rosmarin, Sandelholz, Salbei, Thymian, Vanille, Zedernholz, Zitrone.

Der Raumduft-Diffuser lässt sich ganz einfach selbst herstellen.

Zutaten für Raumduft-Diffuser:

100 ml Glasflasche

5 – 9 Holzstäbchen

75 ml Isopropylalkohol

5 ml Glycerin

ca. 20 ml naturreine ätherische Öle in Bio-Qualität (z.B.: je 15 Tr. Melisse, Patchouli, 20 Tr. Zitrone, je 40 Tr. Citronella=Lemongras, Palmarosa, Vanille, je 80 Tr. Bergamotte, Rosengeranie, 100 Tr. Orange)

Herstellung:

Alle Zutaten in eine Glasflasche mit ausreichend weiter Öffnung geben, verschließen und alles kräftig durch Schütteln miteinander vermischen.

Den Deckel oder Korke entfernen und die Holzstäbchen in die Flasche stellen.

Das Holz nimmt die Flüssigkeit auf, gibt den Duft ab und der Geruch verteilt sich im Raum.

Die Verwendung von 5 Holzstäbchen dürfte ausreichend sein.

Der Duft wird intensiver, je mehr Holzstäbchen Sie verwenden.