

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

Januar 2015

Erkältungsschutz-Raumspray

Raumdüfte sind sehr beliebt, sie beruhigen, entspannen oder beleben, wirken Stimmungsaufhellend oder konzentrationsfördernd und können außerdem vor Erkältungen schützen.

Bewährte ätherische Öle, die vor Ansteckung schützen und bei Erkältungen helfen sind z.B.: Angelikawurzel / Engelwurz, Wacholderbeere, Thymian, Weihrauch, Pfefferminze, Salbei, Melisse, Lavendel, Eukalyptus, Zitrone, Myrte, Zirbelkiefer, Rosmarin, Patchouli.

Raumduft-Diffuser und Raumsprays lassen sich ganz einfach mit naturreinen ätherischen Ölen selbst herstellen.

Zutaten Raumspray:

100 ml Glasflasche

1 Zerstäuberpumpe

5 ml Isopropylalkohol

45 ml Melissenhydrolat

45 ml Lavendelhydrolat

120 Tropfen naturreine ätherische Öle (50 Tr. Zitrone, je 20 Tr. Thymian, Lavendel, Weihrauch, je 5 Tr. Angelikawurzel / Engelwurz, Melisse 100 %)

Herstellung:

Alle Zutaten in eine Glasflasche mit Zerstäuberpumpe geben und alles kräftig durch Schütteln miteinander vermischen.

Bei Bedarf das Raumspray in den Raum sprühen und sich über den duftenden Erkältungsschutz freuen.

Wenn Sie Gegenstände ansprühen, sollten Sie sicher sein, dass das Spray die Oberfläche nicht angreift.