

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

November 2015

Körperbutter mit Schlehenblüten- und Frauenmantelöl

Sich mit Körperbutter einzucremen gehört nicht nur zu einem Verwöhn-Programm, sondern hilft auch, um Problemhaut intensiv zu pflegen. Es empfiehlt sich, die feuchte Haut nach dem Duschen oder Baden damit einzumassieren, so bildet sich eine Emulsion, die besonders gut einziehen kann. Schlehenblüten- und Frauenmantelöl fördern die Elastizität der Haut, sie wirken kräftigend und sind auch für die „Anti-Aging-Kosmetik“ geeignet. Darüber hinaus werden diese Auszugsöle auch zur Vorbeugung von Schwangerschaftsstreifen verwendet.

Zutaten:

40 g Schlehenblütenöl
35 g Frauenmantelöl
45 g Bienenwachs
60 g Sheabutter
30 g Kakaobutter
15 g Kokosfett
30 g Speisestärke
3 g Vitamin E Fluid
15 Tr. äth. Öl Orange
8 Tr. äth. Öl Citronell
7 Tr. äth. Öl Ylang-Ylang
8 Tr. äth. Öl Vanille

Herstellung:

Schlehenblütenöl und Bienenwachs in einem Becherglas unter Rühren bis 70 °C erhitzen.

Die Speisestärke mit dem Frauenmantelöl verrühren und hinzugeben.

Wenn das Bienenwachs geschmolzen ist, wird das Becherglas sofort von der Kochstelle oder aus dem Wasserbad genommen.

Sheabutter, Kakaobutter und Kokosfett hinzufügen unditerrühren bis alles geschmolzen ist (ggf. nochmal kurz erhitzen).

Auf ca. 40 °C abkühlen lassen, dann das Vitamin E und die ätherischen Öle dazu rühren.

Die flüssige Körperbutter in Muffin-Förmchen aus Silikon gießen, mit Backpapier abdecken und zum Aushärten einige Stunden in den Kühlschrank stellen.

Dann die Körperbutter aus den Förmchen nehmen, in Frischhaltefolie einpacken und kühl aufbewahren. Die Haltbarkeit beträgt etwa 6 Monate.

Die Körperbutter ist eine reichhaltige Hautpflege und insbesondere für trockene, empfindliche und reife Haut geeignet.