

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

August 2015

Regenerierendes Hautöl „Nach der Sonne“

Ein Sonnenbad tut gut! Jedoch sollten ausgiebige Sonnenbäder vermieden werden, denn zu viel Sonne kann die Haut schädigen und andere Beschwerden verursachen. Das Hautöl bestehend, aus Kräuter-Ölauszügen, Pflanzenöl und naturreinen ätherischen Ölen, pflegt die Haut und wirkt entspannend, damit Sie sich auch nach dem Sonnenbad wohl in Ihrer Haut fühlen.

Zutaten für ca. 100 ml:

40 g Johanniskrautöl

30 g Ringelblumenöl

20 g Spitzwegerichöl

10 Tr. Sanddornfruchtfleischöl

20 Tropfen naturreines ätherisches Öl (z.B. je 4 Tr. Lavendel, Geranium, Ylang Ylang)

Herstellung:

Alle Zutaten in eine 100 ml Braun- oder Blauglasflasche geben und miteinander vermischen.

Nach dem Sonnenbad oder zur Pflege trockener, juckender und gereizter Haut, sanft die betroffenen Stellen damit einmassieren.

Gut in die Haut einziehen lassen. Das Öl könnte auf der Kleidung zu Flecken führen.

Das regenerierende Hautöl hat eine heilende und entzündungshemmende Wirkung, hilft bei leichtem Sonnenbrand und unterstützt die Rückfettung trockener Haut.