

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

Juni 2015

Zitronenkräuter-Eistee mit Holunderblütensirup

Zutaten:

1 Liter Wasser
3 Esslöffel Zitronenkräutertee
Saft einer halben Bio-Zitrone
1/2 Bio-Zitrone, in Scheiben geschnitten
7 frische Zitronenverbena-Blätter, in feine Streifen geschnitten
150 -200 ml Holunderblütensirup, zu Eiswürfel gefroren
evtl. einige Sommerblüten oder Minzeblättchen zum Dekorieren

Zubereitung:

Wasser zum Kochen bringen und den Zitronenkräutertee in einer Kanne damit übergießen. 15 Minuten ziehen lassen.

Danach in einen Glaskrug abfiltrieren und abkühlen lassen.

Den Zitronensaft, die Zitronenscheiben, die fein geschnittene Zitronenverbena sowie die Holunderblütensirup-Eiswürfel dazugeben.

Lecker und erfrischend!