

Kräuterladen Hollerblüte

Rezept-Kalender

Rezept des Monats Juli 2014

Süßes Pesto mit Apfelminze

Zutaten:

70 g Apfelminze-Blätter
20 g Wiesen-Labkraut (nur die jungen Triebspitzen)
10 g Zitronenverbena-Blätter
100 g Sonnenblumenkerne
4 - 5 Esslöffel Honig
ca. 80 – 100 ml mildes Sonnenblumenöl

Zubereitung:

Die Sonnenblumenkerne in einer Pfanne (ohne Öl) leicht rösten.

Apfelminze, Wiesen-Labkraut und Zitronenverbene fein hacken und in einen hohes Püriergefäß geben.

Sonnenblumenkerne, Honig und Sonnenblumenöl hinzufügen und alles zu einem feinen Pesto pürieren.

Das süße Pesto schmeckt lecker auf Brötchen und ist zusammen mit Vanille- oder Löwenzahnhonig-Eis ein köstliches, erfrischendes Dessert.