

# Kräuterladen Hollerblüte

Kräuter-, Wildkräuter-, Wildobst-, Früchte- und Blütenrezepte

## Glüh-Apfel mit Advent-Früchtetea

### **Zutaten:**

1 Liter Apfelsaft  
500 ml Wasser  
3 Esslöffel Advent-Früchtetea  
1/2 Stange Zimt  
1 Sternanis  
3 Pimentfrüchte

### **Zubereitung:**

Wasser, Advent-Früchtetea und Gewürze in einen Topf geben und auf dem Herd zum Kochen bringen.

Vom Herd nehmen und 30 Minuten ziehen lassen.

Danach abfiltern und den Apfelsaft dazugeben.

Schmeckt einfach köstlich und ist ein herrlich wärmendes und weihnachtliches Getränk.

**Auf Ihre Gesundheit und einen guten Start ins neue Jahr.**